



WWW.LEYNORA.EU

Alle informatie die je wilt weten over de warmte van de slaapzak van jouw kleintje!

TOG WAARDE

Als ik naar mij zelf kijk als moeder, vraag ik mij vaak af: 'heeft de kleine het niet te warm?' of ik vraag mij juist af of ik mijn kleine niet beter wat warmer aan moet kleden. Vaak klungel je maar wat aan, en ga je vooral op je gevoel af. Of naja, dat doe ik vooral, misschien kun jij hierin wel vinden ,misschien ook wel helemaal niet en zoek je graag google af naar de informatie wat je nodig hebt.

Gelukkig heb ik hier de informatie over de zogenaamde TOG waarde voor je uitgeschreven. Hier kun je terug vinden hoe jij je kleine nou het best aan kunt kleden in het bedje, met pyjama/zonder pyjama. En voor de gene die net als ik het vaak op eigen gevoel doen, maar toch wat zekerheid willen hebben in het geen dat ze doen, heb ik hier voor jullie de richtlijnen.

Enjoy!

## TOG waarde, wat houdt het in?

De TOG waarde geeft een richtlijn aan van 0 tot 4 aan de hand van de kamertemperatuur. Het is dus niet bruikbaar met de temperaturen voor buitenshuis.

Het is een technisch meetmiddel wat werkt met een puntensysteem voor de isolerende kwaliteit voor bed textiel. Klinkt ingewikkeld, is het niet :). Wat dit eigenlijk betekent is; 'Hoe kouder de omgeving, hoe hoger de TOG waarde mag zijn en omgekeerd'. TOG staat voor Thermal Overall Grade en de TOG waarde geeft aan in hoeverre lichaamswarmte wordt vastgehouden in bijvoorbeeld slaapzakken, onder dekens, in inbakerzakken en kleding etc. Producten gerelateerd aan de TOG waarde hebben een tag met die de TOG waarde aangeeft.

---

TOG 3.0.	TOG 2.5.	TOG 2.0.	TOG 1.0.	TOG 0.5.
13-16°C	16-19 °c	20-22°C	23-24 °c	+24°C
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Luier</li> <li>● Romper</li> <li>● Laken</li> <li>● Slaapzak of deken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Luier</li> <li>● Romper</li> <li>● Laken</li> <li>● Slaapzak of deken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Luier</li> <li>● Romper of Laken</li> <li>● Slaapzak of deken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Luier</li> <li>● Romper of laken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Alleen een luier</li> </ul>